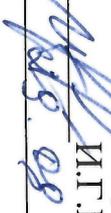


| | |
|--|--|
| <p>Согласовано Зам. директора по ВР И.Г. Павлова  2025г</p> | <p>Утверждаю Директор КАТК И.И. Загалов  2025г.</p>  |
|--|--|

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2025/2026 уч. Год

Модуль «Здоровое поколение»

Цели:

1. Сформировать всесторонне развитую личность обучающихся КАТК средствами физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Повышения уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
2. Способствовать развитию и пропаганде физической культуры и спорта как эффективного средства оздоровления, воспитания, профилактики наркомании, алкоголизма и курения среди обучающихся;
3. Использовать средства физической культуры и спорта для профессионально-прикладной подготовки студентов, как будущих специалистов авиационной промышленности.
4. Выявления сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города и Республики.

| Дата | Содержание и формы деятельности | Участники | Место проведения | Ответственные |
|----------|--|-------------------|--|---|
| 01.09.25 | 1. Распределение нагрузки в группах нового набора и на старших курсах. | | | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| 02.09.25 | 2. Оформление информационных стендов информацией по работе спортивного зала, спортивных секций и спортивных площадок. Утверждение графика работы спортивных секций. | | Спортивные залы 1,2,3 учебного здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| 05.09.25 | 3. Изучение углубленного медицинского осмотра студентов нового набора, проверка студентов на наличие медицинских справок о группе здоровья | Студенты 1 курсов | Учебные здания КАТК | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре Медицинская сестра |
| 08.09.25 | 4. Изучение уровня спортивной подготовки студентов нового набора | Студенты 1 курсов | Спортивные залы 1,2,3 учебных зданий | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |

| | | | | |
|----------------------|--|---------------------|--------------------------------------|---|
| 09.09.25 | 2. Спортивные мероприятия (спортивная эстафета, турнир по волейболу, мини-турнир по футболу, зарядка-разминка, общая физическая подготовка) по учебным зданиям, приуроченный Дню солидарности в борьбе с терроризмом | Студенты 1-3 курсов | Спортивные залы 1,2,3 учебных зданий | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| 15.09.- 18.09.25 | 3. Сбор среди студентов 1 курса в спортивные сборные колледжа по видам спорта | Студенты 1 курсов | Спортивный зал 1 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин обр. | 4. Легкоатлетический кросс | Студенты 1-4 курс | Спортивный зал 1 здания | Руководитель физического воспитания |
| 27.09.25 | 5. Осенний легкоатлетический кросс среди студентов 1 курса КАТК им. П.В. Дементьева | Студенты 1 курсов | Парк «Крылья Советов» | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| Октябрь | | | | |
| 17.10.25 | 1. Первенство по настольному теннису среди студентов 1 курса «Приз первокурсника» | Студенты 1 курсов | Спортивный зал 2 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |

| | | | | |
|---|---|----------------------------|----------------------------------|---|
| <p>Последняя неделя октября</p> | <p>2. Проведение товарищеских встреч по баскетболу, волейболу, футболу среди среднего профессионального образования г. Казани</p> | <p>Студенты 1-4 курсов</p> | <p>Спортивные залы г. Казани</p> | <p>Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре</p> |
| <p>По плану Министерства образования РТ</p> | <p>3. Республиканские массовые соревнования «Кросс Татарстана-2023»</p> | <p>Студенты 1-3 курсов</p> | <p>По назначению</p> | <p>Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре</p> |
| <p>Ноябрь</p> | | | | |
| <p>18.11.25</p> | <p>1. Турнир по стритболу 3x3 среди студентов КАТК им. П.В. Дементьева</p> | <p>Студенты 1-4 курсов</p> | <p>Спортивный зал 3 здания</p> | <p>Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре</p> |
| <p>28.11.25</p> | <p>«Веселые старты» для лиц с ОВЗ в рамках декады инвалидов</p> | <p>Студенты 1-4 курсов</p> | <p>Спортивный зал 1 здания</p> | <p>Преподаватели по физической культуре</p> |
| <p>Декабрь</p> | | | | |
| <p>01.12.25</p> | <p>1. Спортивные мероприятия по учебным заданиям, приуроченный Всемирному дню борьбы со СПИДом.</p> | <p>Студенты 2-4 курсов</p> | <p>Спортивный зал 3 здания</p> | <p>Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре</p> |
| <p>19.12.25</p> | <p>2. «Зимний день здоровья»</p> | <p>Студенты 1-3 курсов</p> | <p>Спортивный зал 3 здания</p> | <p>Руководитель физического воспитания</p> |

| | | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------|-------------------------|---|
| | | | | Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин.обр. | Спартакиада | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| Январь | | | | |
| 30.01.26 | 1. Соревнования по общей физической подготовки среди студентов КАТК им. П.В. Дементьева | Студенты 1-3 курсов | Спортивный зал 1 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин. Обр. | Спартакиада | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| Февраль | | | | |
| 16.02.26 | 1. Турнир по баскетболу среди студентов КАТК им. П.В. Дементьева | Студенты 1-4 курсов | Спортивный зал 3 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану Министерства образования | 2. Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2024» | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |

| | | | | |
|-------------------|--|---------------------|-------------------------------------|---|
| 20.02.26 | 3. Спортивное мероприятие по прикладной физической подготовке «Мы-будущие элитники Отечества». | Студенты 1-3 курсов | Спортивные залы учебных зданий КАТК | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин.обр | Спартакиада | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| Март | | | | |
| 10.03.26 | 1. Соревнования на рекорды колледжа по нормативам ВФСК ГТО | Студенты 1-3 курсов | Спортивный зал 3 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| 16.03.26 | 2. Спортивный праздник для сотрудников колледжа «В спортивном теле-здоровый дух» | Студенты 2 курсов | Спортивный зал 3 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин. обр | Спартакиада | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| Апрель | | | | |
| 10.04.26 | 1. Кубок колледжа по волейболу. | Студенты 2-4 курсов | Спортивный зал 3 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |

| | | | | |
|--------------------|--|---------------------|-------------------------------------|---|
| По плану | 2.Весенняя неделя добра «Доброе здоровье» | Студенты 1-4 курсов | Спортивные залы учебных зданий КАТК | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану | 3.Всероссийская эстафета здоровья приуроченной ко Всемирному Дню Здоровья. | Студенты 1-4 курсов | Спортивные залы учебных зданий КАТК | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин. обр. | Спартакиада | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| Май | | | | |
| 11.05.26 | 1.Турнир по мини-футболу среди студентов КАТК приуроченный ко ДНЮ ПОБЕДЫ. | Студенты 1-4 курсов | Спортивная площадка 1 здания | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| 25.05.26 | 2.Проведение товарищеских встреч по мини-футболу среди учреждений среднего профессионального образования г. Казани (по отдельному плану) | Студенты 1-4 курсов | Спортивные площадки г. Казани | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |
| По плану мин. обр. | Спартакиада | Студенты 1-4 курсов | По назначению | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре |

| | | | | | |
|--|--|---------------------|---------------------------|---|--|
| Июнь | | | | | |
| 01.06.26 | 1. «Летний день здоровья», посвященный Дню защиты детей | Студенты 2-4 курсов | Парк «Крылья советов» | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре | |
| Городские и республиканские соревнования | | | | | |
| По плану Министерства образования РТ | Спортивные соревнования в рамках Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ | Студенты 1-4 курсов | Спортивные залы г. Казани | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре | |
| По плану «Молодежного физкультурно-спортивного общества «Буревестник РТ» | Спортивные соревнования в Студенческих лигах РТ по видам спорта | Студенты 1-4 курсов | Спортивные залы г. Казани | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре | |
| По плану, согласованном с ЮМ с ССУЗами г. Казани | Организация товарищеских встреч и турниров с командами ССУЗов г. Казани | Студенты 1-4 курсов | Спортивные залы г. Казани | Руководитель физического воспитания Преподаватели по физической культуре | |